



KIT TEEN POR DEMANDA · BÔNUS 3

Kit de devolutiva para os pais

Roteiro, combinados e materiais para mostrar a evolução do adolescente aos responsáveis sem quebrar o sigilo e sem perder o vínculo com ele.

12 a 17 anos

Sessão com responsáveis

Roteiro + 3 fichas

Pronto para imprimir

Como usar este bônus

Uma semana antes da devolutiva, preencha com o adolescente a ficha do que ele autoriza contar. No dia, siga o roteiro e entregue a folha final aos pais.

O que tem neste bônus

01	O que compartilhar e o que preservar	p. 3
02	Ficha: o que eu autorizo contar	p. 4
03	Roteiro da sessão de devolutiva	p. 5
04	Ficha: relatório de evolução	p. 6
05	Frases para momentos difíceis	p. 7
06	Folha final para os pais	p. 8

Atendimento online? Todos os modelos funcionam em tela compartilhada ou podem ser enviados ao responsável para preencher antes da sessão.

O que compartilhar e o que preservar

Devolutiva não é relatório do que o adolescente contou. É uma conversa sobre como ele está, o que mudou e como a família pode ajudar.

PODE COMPARTILHAR

- Objetivos da terapia, em linhas gerais
- Avanços observados e o que ainda está em trabalho
- Estratégias que ele está aprendendo
- Como a família pode ajudar em casa
- Situações de risco, sempre que houver

PRESERVE

- Falas e relatos específicos do adolescente
- Opiniões dele sobre os pais, irmãos ou amigos
- Relacionamentos, sexualidade e segredos de amigos
- Qualquer coisa que ele pediu para não contar, fora do risco
- Interpretações clínicas que possam ser usadas contra ele

Três regras práticas

- **Nada de surpresa:** o adolescente sabe antes o que será dito.
- **Fale de comportamentos e estratégias,** não de conteúdos.
- **Se houver risco,** conte a ele antes e, se possível, faça a conversa com ele presente.

O que eu autorizo contar

Preencha com o adolescente uma semana antes da devolutiva. Assim ele sabe exatamente o que vai ser falado.

1 O que eu acho que melhorou desde que comecei a terapia

2 O que eu quero que meus pais saibam

3 O que eu NÃO quero que seja falado

4 Um pedido meu para os meus pais

Prefiro: ☐ estar na devolutiva ☐ estar só no final ☐ não estar, mas saber depois o que foi dito

Lembre o adolescente: se aparecer alguma situação de risco, você precisa contar, mas vai avisá-lo antes e combinar como.

A sessão de devolutiva

Uma sessão de 50 minutos com os responsáveis, com ou sem o adolescente, conforme o combinado.

0-5

Abertura

Objetivo: criar clima de parceria.

Como: agradeça a presença, relembre o sigilo e explique a estrutura: o que mudou, o que está em trabalho, como ajudar.

5-15

Escuta

Objetivo: entender o que os pais estão percebendo.

Como: "O que vocês notaram de diferente desde o início?" Valide o esforço deles e anote exemplos concretos.

15-30

Evolução

Objetivo: mostrar avanços e desafios sem expor conteúdos.

Como: use a Ficha 2 · Relatório de Evolução. Fale de comportamentos e estratégias ("ele está aprendendo a pedir pausa quando fica com raiva").

30-45

Como ajudar

Objetivo: transformar a devolutiva em ação.

Como: combine 2 ou 3 atitudes da família para as próximas semanas. Use a folha do módulo trabalhado e a folha final deste bônus.

45-50

Fechamento

Objetivo: sair com próximos passos claros.

Como: defina a data da próxima devolutiva e reforce um ponto positivo da família e do adolescente.

Relatório de evolução

Preencha antes da devolutiva e use como guia da conversa. Pode ser entregue aos pais.

Adolescente	Período	Nº de sessões
Objetivo combinado No início (0 a 10) Agora (0 a 10) O que ajudou		
Estratégias que ele está usando O que ainda está em trabalho		
Como a família pode ajudar Próximos passos e próxima devolutiva		

Frases para momentos difíceis

Situações comuns na devolutiva e uma forma de responder que protege o sigilo e o vínculo.

"Mas o que ele fala de mim?"

"Eu entendo a curiosidade. O que posso dizer é que ele tem trabalhado a forma como se comunica em casa. Os detalhes ficam com ele, e é isso que permite que ele confie no processo."

"Não estou vendo melhora nenhuma."

"Obrigada por me contar. Vamos olhar juntos para situações específicas? Às vezes a mudança começa em coisas pequenas, e também pode ser hora de ajustar o plano."

"A culpa é nossa, né?"

"Não estamos aqui para procurar culpados. Vocês estão aqui, e isso já mostra cuidado. Vamos focar no que dá para fazer a partir de agora."

"Quero encerrar, já está bom."

"Faz sentido avaliar. Que tal planejarmos juntos um encerramento, com uma ou duas sessões de fechamento, incluindo a opinião dele?"

"Você pode conversar com ele sobre...?"

"Posso levar o tema, mas ele decide como trabalhar. Que tal vocês falarem com ele também? Posso ajudar a pensar em como."

Como apoiar seu filho daqui para frente

A terapia acontece uma vez por semana. O que muda o dia a dia é o que acontece em casa entre as sessões.

CONTINUE FAZENDO

- Perguntar como ele está, sem cobrar detalhes da terapia
- Elogiar o esforço e as pequenas mudanças
- Manter os combinados feitos na devolutiva
- Cuidar da rotina: sono, alimentação, telas

EVITE

- Perguntar "o que você falou na terapia?"
- Usar a terapia como ameaça ou castigo
- Comentar a terapia dele com outras pessoas
- Esperar mudanças rápidas e lineares

Nossos combinados até a próxima devolutiva

Próxima devolutiva

Contato da psicóloga

Procure a psicóloga imediatamente se perceber falas sobre não querer viver, machucados sem explicação, uso de álcool ou drogas, isolamento total ou mudanças bruscas de comportamento.